

Мақұлдаймын/
N4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю:
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 4 Қыркүйек
4 сентября 2026 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
Сүзбе запеканкасы	зап-ка творожная с/см	75/20	317
сары май	масло сливочное	20	132
жұмыртқа	яйцо	1 шт	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

Жаңа қырыққабат салаты	салат из св капусты	100	164
рассольник	рассольник	300	325
биточки с/с	биточки с /с	75/50	396
қайнатылған мүйіздер	рожки отварные	200	274
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
құрғақ жеміс компоты	компот из сух фр	200	113

Түскі шай /Полдник

вафли	вафли	50	104
шырын	сок	500	125
бананы	бананы	300	300

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

сәбіз бен алма	салат из моркови с яблокомс :	100	258
тұздықта бұқтырылған	куры тушеные в соусе	175	167
тауық еті			
буға пісірілген күріш	рис припущенный	200	193
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
шай	чай с/с	200	85
бал	мед	20	123

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

саяхат тоқаш	булочка дорожная	50	196
қар добы	снежок	250	180

аспаз/

шеф повар









