

№4 «Болашақ» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

2026 жылғы 1 қыркүйек
1 сентября 2026 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
күріш ботқасы	каша мол рисовая	200/10	330
сары май	масло сливочное	20	132
шұжық	колбаса п/к	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

ірімшік қосылған қызылша салаты	салат из свеклы с сыром	1/100	164
с/м бұршақ сорпасы	суп гороховый с/м	300	325
гуляш	гуляш	100/50	258
қайнатылған мүйіздер	рожки отварные	200	277
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
желе	кисель	200	136

Түскі шай /Полдник

ет қосылған пир-ки күріш	пир-ки рис с мясом	75	230
шоколад	шоколад	35	328
шырын	сок	500	250
алмұрт	груши	300	151

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

бұршақ салаты	салат из фасоли	100	165
ет қосылған картоп сорпасы	картоф.зап-ка с мясом	268/25	421
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
лимон қосылған шай	чай с лимоном	200/7	85
бал	мед	20	123
апельсин	апельсин	300	125

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка	50	196
биоқар	биоснежок	250	180

аспаз/
диетолог/

шеф повар
диет.сестра









