

N4 «Болашақ» ОММЛИ ҚММ асханасы
 Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашақ»

2026 жылғы 2 қыркүйек
 2 сентября 2026 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
тары ботқасы	каша мол пшенная	200	301
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

сәбіз салаты	салат из моркови	100	181
қырыққабат сорпасы	щи из св капусты	300	331
котлета с/с	котлета с/с	100/50	543
күріш	рис припущенный	200	258
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
какао	какао	200	226

Түскі шай /Полдник

мейіз қосылған пир-ки печен	пир-ки печен с изюмом	75	238
шырын	сок	500	250
бананы	бананы	300	300

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

көкөніс салаты	винегрет	100	165
лағман	лағман	260/240	217
буға пісірілген күріш	рис припуц	200	258
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
шай с/с	чай с/с	200	150
бал	мед/изюм	20/30	123

КЕШКІ АС 2 /Ужин 2

бауырсақ	рогалик	50	420
био	биос	250	180









