

Мақұлдаймын
N4 «Болашақ» ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

N4 «Болашақ» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашақ»

2026 жылғы 3 Қыркүйек
3 сентября 2026 год



Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
сұлы ботқасы	каша мол овсянная	200	317
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	30	134
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

витаминді салат	салат витаминный	1/100	149
макарон қосылған картоп сорпасы	суп с макар.изд с/м	300	193
котлеттер	тефтели с/с	115/50	427
бұқтырылған қырыққабат	капуста тушеная	200	165
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
желе	кисель	200	116

Түскі шай /Полдник

картоппен пісірілген пирогтар	пир-ки печен с яблоком	75	240
шырын	сок	500	125
алмұрт	груши	300	151

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

салат фантастикасы	салат фантазия	100	145
Көкөністер қосылған балық	рыба с овощами	75/50	413
картоп пюресі	картоф.пюре	200	193
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
шәй	чай с/с	200	150

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка	75	196
айран	кефир	250	180

аспаз /
диетолог/
шеф.повар
диет.сестра









