

Мақұлдаймын/ Утверждаю:

№4 «Болашақ» ОММЛИ КММ басшысы

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4

Турганбаева Г.К.

№4 «Болашақ» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

2026 жылғы 10 қыркүйек

10 сентября 2026 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
сүт қосылған тары	каша молоч.пшенная	200	330
ботқасы			
сары май	масло сливочное	20	132
шұжық п/к	колбаса п/к	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

көкөніс қосылған	салат астра	100	207
шалғам салаты			
жұмыртқа қосылған	суп картоф с яич.хл	300	331
картоп сорпасы			
котлеты	котлета с/с	100/50	258
күріш	рис припущенный	200	258
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
какао	какао	200	226

Түскі шай /Полдник

алмамен пісірілген пир-ки	пир-ки печен с яблоком	75	196
шырын	сок	500	125
банандер	банан	300	300

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

Фантастикалық салат	салат фантазия	100	145
көкөніс қосылған балық	рыба туш.с овощами	100/50	217
бұқтырмасы			
картоп пюресі	картоф пюре	200	193
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшен	75	180
шәй	чай с/с	200	75
бал/мейіз	мед/изюм	20/40	413

содоба	сдоба	50	225
барайық	катык	250	180









