

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 8 қыркүйек
8 сентября 2025

Таңғы ас / Завтрак

			кол-во	ккал
бидай ботқасы	каша мол пшеничная		200	330
сары май	масло сливочное		20	198
ірімшік	сыр		25	134
сүт қосылған кофе	кофе с молоком		200	130
нан	батон		100	262

Түскі АС 1 /Обед

нәзік салат	салат из моркови		100	173
с/м дәндері бар картоп	суп картоф с крупой с/м		250	214
сорпасы				
палау	плов		300	396
қара бидай наны	хлеб ржаной		125	180
бидай наны	хлеб пшенич.		75	179
какао	какао		200	226

Түскі шай /Полдник

Қырыққабат қосылған бәліш	пир-ки печен.с капустой		75	196
шырын	сок		500	250
апельсиндер	апельсин		300	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

винегрет	винегрет		100	61
котлет	котлета		100/50	421
Езілген картоп	картоф.пюре		200	128
қара бидай наны	хлеб ржаной		125	180
бидай наны	хлеб пшенич		75	179
сүт қосылған шай	чай с молоком		200	150

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка		50	225
Ряженка	ряженка		250	127

аспаз/ шеф повар
диетолог/











