

Мақұлдаймын/ Утверждаю:

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы/ Руководитель КГУ ОСШЛИ №4

Турганбаева Г.К.

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы,
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашак»

18.05.2025

Таңғы ас / Завтрак

		КОЛ-ВО	ккал
күріш сүт ботқасы	каша мол рисовая	200	301
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қызылша салаты	салат из свеклы	100	164
макарон сорпасы	суп картофель с макар.изд	300	214
котлета с/с	котлета рыбная с/с	100/50	330
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	274
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
какао	какао	200	226

Түскі шай /Полдник

ватрушка	ватрушка	75	196
апельсин	апельсин	300	328
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

көкөніс салаты	салат из овощей	100	73
птица с овощами	птица с овощами	100/50	463
картоф.пюре	картоф.пюре		
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
шай/қант	чай с/сах	200	75

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка дорожная	50	357
ряженка	ряженка	250	190

аспаз/ шеф повар

диетолог/ диет сестра









