

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4

Турганбаева Г.К.



№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

13.05.2026

Таңғы ас / Завтрак

			кол-во	ккал
ұнтақталған сүт ботқасы	каша мол манная		200	301
сары май	масло сливочное		20	198
шұжық п/к	колбаса п/к		40	113
нан	батон		100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком		200	130

Түскі АС 1 /Обед

көкенис салаты	салат фантазия		100	61
консервіленген балық сорпасы	суп с рыбными консерв.		250	331
палау	плов		300	330
бидай наны	хлеб пшеничный		75	350
қара бидай наны	хлеб ржаной		125	179
компот	компот из сух.фр		200	180

Түскі шай /Полдник

сдоба	сдоба домашняя		75	176
алмұрт	груши		300	300
шырын	сок		500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

жаңа піскен қызанақ пен	салат из св помидор и огурцов		100	145
ет қосылған макарон	макароны с мясом		268/50	421
бидай наны	хлеб пшенич		75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной		125	180
лимон қосылған шай	чай с лимоном		200	85
бал	мед		20	485

Барлығы/итого:

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка		50	196
йогурт	йогурт		280	180

Барлығы/итого:

сумма

аспаз/ шеф повар









