

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

08.04.2026



Таңғы ас / Завтрак

		КОЛ-ВО	ккал
және сүт каша	каша мол.пшенная	150/20	190
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	1 шт	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қырыққабат салаты	салат из св капусты	100	164
картоп кеспесі сорпасы	суп картоф с мак.изд	250	338
гуляш	гуляш	75/50	396
бұршақ пюресі	гороховое пюре	200	352
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
кисель	кисель	200	113

Түскі шай /Полдник

мейіз қосылған тоқаш	пир-ки печен.с изюмом	75	180
апельсин	апельсины	300	151
шырын	сок	500	250

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

винегрет	винегрет	100	181
тефтели с/с	тефтели с/с	115/50	330
қайнатылған рожки	рожки отварные	200	165
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	75	180
шәй	чай с/с	200	75

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	сдоба	50	285
йогурт	йогурт	250	127









