

06.04.2026

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
күріш сүт ботқасы	каша мол рисовая	200	301
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	20	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қызылша салаты	салат из свеклы	100	164
жарма қосылған	суп картофель с крупой	250	214
картоп сорпасы			
котлеттер	тефтели с/с	115/50	330
рожки отварные	рожки отварные	200	274
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
какао	какао	200	226

Түскі шай /Полдник

алма пісірілген пирогтар	пир-ки печен.с яблоком	75	357
апельсин	апельсин	200	125
шырын	сок	250	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

көкөніс салаты	салат из овощей	100	73
ет қосылған картоп	зап-ка картофель с мясом	268/50	463
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
шай/қант	чай с/сах	200	75

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка дорожная	50	357
айран	кефир	250	190









