

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

21.04.2026



**Таңғы ас / Завтрак**

		КОЛ-ВО	ккал
творогтан жасалған запеканка	запеканка творожная с/см	200	317
сары май	масло сливочное	20	132
п/к шұжық	колбаса п/к	40	134
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

**Түскі АС 1 /Обед**

көкөніс қосылған шалғам салаты	салат из редьки с овощами	100	165
борщ	борщ	250	257
балық котлеті	котлета рыбная	100/50	264
картоп пюресі	картоф.пюре	200	193
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
алма компоты	компот из св.фр	200	226

**Түскі шай /Полдник**

пряник	пряник	75	328
алма	яблоки	300	125
шырын	сок	500	125

**КЕШКІ АС 1/УЖИН 1**

бұршақ салаты	салат из фасоли	100	258
палау	плов	275	673
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
шәй	чай с/с	200	75
бал	мед	20	123

**КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2**

тоқаш	сдоба домашняя	50	236
йогурт	снежок	250	180

аспаз/ шеф повар  
диетолог/ диет.сестра









