

20.04.2025



**Таңғы ас / Завтрак**

			<b>КОЛ-ВО</b>	<b>ккал</b>
күріш сүт ботқасы	каша мол рисовая		200	301
сары май	масло сливочное		20	132
ірімшік	сыр		40	113
нан	батон		100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком		200	130

**Түскі АС 1 /Обед**

қызылша салаты	салат из свеклы		100	164
макарон сорпасы	суп картофель с макар.изд		300	214
котлета с/с	котлета с/с		100/50	330
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная		200	274
бидай наны	хлеб пшеничный		75	179
қара бидай наны	хлеб рж		125	180
какао	компот из св фруктов		200	226

**Түскі шай /Полдник**

ватрушка	ватрушка		75	196
алма	яблоки		300	328
шырын	сок		500	125

**КЕШКІ АС 1/УЖИН 1**

көкөніс салаты	салат из овощей		100	73
негіздері татар тілінде	азу по татарски		300	463
бидай наны	хлеб пшеничный		75	179
қара бидай наны	хлеб рж		125	180
шай/қант	чай с/сах		200	75

**КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2**

тоқаш	булочка дорожная		50	357
ряженка	ряженка		250	190

аспаз/  
диетолог/ шеф повар  
диет.сестра









