



№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

15.04.2026

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
ұнтақталған сүт ботқасы	каша мол манная	200	301
сары май	масло сливочное	20	198
шұжық п/к	колбаса п/к	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

көкеніс салаты	салат фантазия	100	61
қырыққабат сорпасы	щи из св капусты	250	331
палау	плов	300	330
бидай наны	хлеб пшеничный	75	350
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	179
компот	компот из св.фр	200	180

Түскі шай /Полдник

сдоба	сдоба домашняя	75	176
алма	яблоки	300	300
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

көкөніс салаты	салат из овощей	100	145
қияр салаты	зап-ка картофель с мясом	268/50	421
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
лимон қосылған шай	чай с лимоном	200	85
бал	мед	20	485

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка	50	196
йогурт	йогурт	280	180

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра









