

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы  
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашак»



13.04.2026

**Таңғы ас / Завтрак**

		КОЛ-ВО	ккал
сүзбе	зап-ка творожная	200	330
сары май	масло сливочное	20	198
шұжық п/к	колбаса п/к	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

**Түскі АС 1 /Обед**

винегрет	винегрет	100	69
жарма қосылған картоп сорпасы	суп карт.с крупой	250	214
көкөніс қосылған балық	рыба с овощами	100/50	258
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	339
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
компот	компот из св фр	200	135

**Түскі шай /Полдник**

тоқаш	сдоба	50	360
банандар	банан	300	151
шырын	сок	500	125

**КЕШКІ АС 1/УЖИН 1**

жазғы салат	салат летний	100	181
лагман	лагман	100/260/240	413
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	75
бал	мед	20	123

**КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2**

тоқаш	булочка дорожная	50	225
Ряженка	ряженка	250	127

аспаз/

шеф повар









