

Мақұлдаймын/Утверждаю:

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4

Турганбаева Г.К.

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"



10.04.2026

Таңғы ас / Завтрак

			КОЛ-ВО	ккал
сүт арпа ботқасы	каша мол ячневая		200	301
сары май	масло сливочное		20	198
шұжық п/к	сыр		40	113
нан	батон		100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком		200	130

Түскі АС 1 /Обед

салаттың нәзіктігі	салат нежность		100	61
бұршақ қосылған картоп	суп картоф.с горохом		250	331
картоп сорпасы				
палау	плов		300	543
бидай наны	хлеб пшеничный		75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной		125	180
шай	чай с/с		200	113

Түскі шай /Полдник

кәмпиттер	конфеты		40	328
печенье	печенье		60	328
шырын	сок		500	125
алма	яблоки		300	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

астра салагы	салат астра		100	164
үйдегі қуыру	жаркое по домашнему		300	217
бидай наны	хлеб пшенич		75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной		125	180
шай с/с	чай с/с		200	75

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	сдоба		50	226
ряженка	ряженка		250	180

аспаз/ шеф повар









