



N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
 Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашак»

9.04.2026

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
сүт жүгері ботқасы	каша мол кукурузная	200	330
сары май	масло сливочное	20	132
шұжық	колбаса п/к	40	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

сәбіз салаты	салат из моркови	100	164
жаңа қырыққабат сорпасы	щи из св капусты	250	260
котлет с/с	котлета с/с	100/35	427
қарақұмық	гречка	200	339
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
алма компоты	компот из св яблок	200	116

Түскі шай /Полдник

ет пирогтары	растегай с мясом	75	176
алма	яблоки	300	125
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

витаминді салат	салат витаминный	100	149
Ет қосылған картоп	зап-ка картоф с мясом	268/50	421
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	75

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	сдоба	50	226
айран	кефир	250	180

аспаз/ шеф повар
 диетолог/ диет.сестра









