

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
 Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

30.03.2026

Таңғы ас / Завтрак

		КОЛ-ВО	ккал
тары сүті ботқасы	каша мол пшенная	200	330
сары май	масло сливочное	20	198
шұжық п/к	колбаса п/к	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

винегрет	винегрет	100	69
жарма қосылған картоп сорпасы	суп карт.с крупой	250	214
көкөніс қосылған балық	рыба с овощами	100/50	258
күріш	рис припущенный	200	339
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
компот	компот из св фр	200	135

Түскі шай /Полдник

алма	яблоки	300	300
тоқаш	сдоба	50	360
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

көкөніс салаты	салат из овощей	100	181
ет қосылған картоп	зап-ка картоф.с мясом	268/50	413
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	75

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка дорожная	50	225
снежок	снежок	250	127

аспаз/
диетолог/

шеф повар
диет.сестра











