

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
 Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

04.03.2026

Таңғы ас / Завтрак

			кол-во	ккал
ұнтақталған сүт ботқасы	каша мол манная		200	301
сары май	масло сливочное		20	198
шұжық п/к	колбаса п/к		40	113
нан	батон		100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком		200	130

Түскі АС 1 /Обед

көкөніс салаты	салат из овощей		100	61
консервіленген балық сорпасы	суп с рыбными консерв.		250	331
палау	плов		300	330
бидай наны	хлеб пшеничный		75	350
қара бидай наны	хлеб ржаной		125	179
компот	компот из св фруктов		200	180

Түскі шай /Полдник

сдоба	сдоба домашняя		50	176
алмұрт	груши		180	300
шырын	сок		500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

көкөніс салаты	салат фантазия		100	145
котлета с/с	котлета с/с		268/50	421
қайнатылған макарон	рожки отварные		200	274
бидай наны	хлеб пшенич		75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной		125	180
шай	чай с/с		200	85
бал	мед		20	485

151

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка		50	196
йогурт	йогурт		250	180









