

Мақұлдаймын/ Утверждаю:

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4

Турганбаева Г.К.

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашак»

27.02.2026

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
жүгері сүті ботқасы	каша мол кукурузная	200	301
сары май	масло сливочное	20	198
шұжық п/к	колбаса п/к	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

салаттың нәзіктігі	салат нежность	100	173
кеспе сорпасы	суп с лапшой	250	331
көкөніс қосылған балық	рыба с овощами	100/50	217
күріш	рис припущенный	300	543
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
компот	компот из сух.фр	200	113

Түскі шай /Полдник

алма	яблоки	300	151
печенье	печенье	60	328
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

астра салаты	салат астра	100	164
ет қосылған картоп	зап-ка картоф. С мясом	268/50	421
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	75
бал	мед	20	123

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	сдоба	50	226
айран	ряженка	250	180

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра









