

Мақұлдаймын / Утверждаю:

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4

Турганбаева Г.К.



№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
 Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашак»

26.02.2026

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
тары сүті ботқасы	каша мол пшенная	200	330
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	20	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

сәбіз салаты	салат из моркови	100	164
жаңа қырыққабат сорпасы	щи из св капусты	250	260
қуыру	котлета с/с	100/50	427
қарақұмық	гречка	200	339
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
какао	какао	200	116

Түскі шай /Полдник

алма	яблоки	300	151
тоқаш	сдоба	50	176
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

витаминді салат	салат витаминный	100	149
ет қосылған макарон	макароны с мясом	300	421
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	75

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	сдоба	50	226
йогурт	йогурт	250	180

аспаз/ шеф повар
 диетолог/ диет.сестра









