

N4 «Болашақ» ОММЛИ КММ асханасы

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашақ»

25.02.2026

Таңғы ас / Завтрак

		КОЛ-ВО	ККАЛ
с/см сүзбе салмасы	зап-ка из творога с/см	150/20	190
сары май	масло сливочное	20	132
жұмыртқа	яйцо	50	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қырыққабат салаты	салат из св капусты	100	164
картоп кеспесі сорпасы	суп картоф сгорохом	250	325
гуляш	гуляш	75/50	396
күріш	рис приущенный	200	352
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
компот	компот из апельсин	200	113

Түскі шай /Полдник

мейіз қосылған тоқаш	сдоба	75	180
алмұрт	груши	300	125
шырын	сок	250	250

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

винегрет	винегрет	100	181
лагман	лагман	500	413
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	75	180
шәй	чай с/с	200	75

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	сдоба	50	285
айран	ряженка	250	127

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра











