

№4 «Болашақ» ОММЛИ КММ асханасы

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашақ»

5.02.2026



**Таңғы ас / Завтрак**

		кол-во	ккал
с/см сүзбе салмасы	зап-ка из творога с/см	150/20	190
сары май	масло сливочное	20	198
жұмыртқа	яйцо	50	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

**Түскі АС 1 /Обед**

мерекелік салат	салат праздничный	100	119
картоп пен бұршақ сорпасы	суп картофель с горохом	300	325
гуляш	гуляш	75/35	396
рожки отварные	рожки отварные	200	258
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
желе	кисель	200	226

**Түскі шай /Полдник**

ватрушка	ватрушка	75	180
банан	бананы	300	300
шырын	сок	500	125

**КЕШКІ АС 1/УЖИН 1**

астра салаты	салат астра	100	207
көкөніс қосылған балық	рыба с овощами	100/50	217
картоп пюресі	картоф. пюре	200	193
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	75

**КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2**

тоқаш	сдоба обыкновенная	50	285
био	биос	250	127

аспаз/ шеф повар  
диетолог/ диет.сестра









