

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
 Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"



04.02.2026

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
ұнтақталған сүт ботқасы	каша мол манная	200	301
сары май	масло сливочное	20	198
шұжық п/к	колбаса п/к	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

көкөніс салаты	салат из овощей	100	61
консервіленген балық сорпасы	суп с рыбными консерв.	300	331
палау	плов	300	330
бидай наны	хлеб пшеничный	75	350
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	179
компот	компот из сух.фр	200	180

Түскі шай /Полдник

сдоба	сдоба домашняя	50	176
алмұрт	груши	180	300
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

көкөніс салаты	салат фантазия	100	145
Ет қосылған картоп	зап-ка картофель с мясом	268/50	421
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
лимон қосылған шай	чай с лимоном	200	85
бал	мед	20	485
			151

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка	50	196
йогурт	йогурт	250	180

аспаз/ шеф повар
 диетолог/ диет.сестра









