

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
 Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
 20.02.2026



Таңғы ас / Завтрак

		КОЛ-ВО	ккал
сұлы сүті ботқасы	каша мол овсянная	200	317
сары май	масло сливочное	20	198
ірімшік	сыр	40	134
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қызылша салаты	салат из свеклы	100	103
жұмыртқа қосылған картоп сорпасы	суп картофель с яич хл	250	338
котлета	котлета с/с	100/50	427
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	339
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
компот	компот из св.яблок	200	113

Түскі шай /Полдник

печенье	печенье	40	349
банан	бананы	300	125
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

қысқы салат	салат зимний	100	92
тауық еті	птица тушеная с/с	75/50	180
бұқтырылған қырыққабат	капуста тушенная	200	165
бидай наны	хлеб пш	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	150

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	сдоба обыкновенная	50	357
йогурт	йогурт	250	127

аспаз/
диетолог/ шеф повар
диет.сестра









