



Турганбаева Г.К.

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашак»

17.02.2026

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
күріш сүт ботқасы	каша мол рисовая	200	301
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	134
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

витамин салаты	салат витаминный	100	149
рассольник	рассольник	250	193
тефтели с/с	тефтели с/с	115/50	258
рожки отварные	рожки отварные	200	352
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
какао	какао	200	226

Түскі шай /Полдник

джем қосылған	пир-ки печен с повидлом	75	238
пісірілген пирогтар			
апельсиндер	апельсин	300	151
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

қызылша салаты	салат из свеклы	100	165
бифштекс с луком	бифштекс с луком	75/50	427
картоп пюресі	картоф.пюре	200	193
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	75

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка школьная	50	196
кефир	кефир	250	127

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра









