

Мақұлдаймын/
N4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю:
И.О.Руководителя КГУ ОСШЛИ №4
Шектибаев А.А.

N4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

12.02.2026

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
тары сүті ботқасы	каша мол пшенная	200	330
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

сәбіз салаты	салат из моркови	100	164
жаңа қырыққабат сорпасы	щи из св капусты	250	260
куыру	котлета с/с	100/50	427
қарақұмық	гречка	200	339
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
какао	какао	200	116

Түскі шай /Полдник

тоқаш	сдоба	50	176
алма	яблоки	300	125
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

витаминді салат	салат витаминный	100	149
Ет қосылған картоп	зап-ка картофель с мясом	268/50	421
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	75

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	сдоба	50	226
айран	кефир	250	180

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра









