

Шектибаев А.А.

N4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

11.02.2026

Таңғы ас / Завтрак

		КОЛ-ВО	ккал
с/см сүзбе салмасы	зап-ка из творога с/см	150/20	190
сары май	масло сливочное	20	132
жұмыртқа	яйцо	1 шт	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қырыққабат салаты	салат из св капусты	100	164
картоп кеспесі сорпасы	суп картофель с мак.изд	250	338
гуляш	гуляш	75/50	396
бұршақ пюресі	гороховое пюре	200	352
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
кисель	кисель	200	113

Түскі шай /Полдник

мейіз қосылған тоқаш	сдоба	75	180
апельсин	апельсины	300	151
шырын	сок	500	250

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

винегрет	винегрет	100	181
тефтели с/с	тефтели с/с	115/50	330
қайнатылған рожки	рожки отварные	200	165
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	75	180
шәй	чай с/с	200	75

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	сдоба	50	285
снежок	снежок	250	127

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра











