

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы  
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

09.02.2026

Таңғы ас / Завтрак

		КОЛ-ВО	ккал
күріш сүт ботқасы	каша мол рисовая	200	301
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	20	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қызылша салаты	салат из свеклы	100	164
жарма қосылған картоп сорпасы	суп картофель с крупой	250	214
котлеттер	тефтели с/с	115/50	330
рожки отварные	рожки отварные	200	274
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
какао	какао	200	226

Түскі шай /Полдник

сдоба	сдоба	50	357
алма шырын	яблоки сок	300	125
		250	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

көкөніс салаты	салат из овощей	100	73
негіздері татар тілінде	азу по татарски	300	463
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
шай/қант	чай с/сах	200	75

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш айран	булочка дорожная кефир	50	357
		250	190

аспаз/ шеф повар











