

Макулдаймын/«Степногорск» Утверждаю:

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ башшысы

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4  
Турганбаева Г.К.

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы  
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашак»

2025 жылғы 9 кыркүйөк  
23 сентября 2025

### Таңгы ас / Завтрак

|                   |                  | кол-во | ккал |
|-------------------|------------------|--------|------|
| сүт күріш ботқасы | каша мол рисовая | 200    | 301  |
| сары май          | масло сливочное  | 20     | 198  |
| ірімшік           | сыр              | 40     | 134  |
| жұмыртқа          | яйцо             | 50     | 151  |
| сүт қосылған кофе | кофе с молоком   | 200    | 130  |
| нан               | батон            | 100    | 262  |

### Түскі АС 1 /Обед

|                        |                            |        |     |
|------------------------|----------------------------|--------|-----|
| нәзік салат            | салат нежный               | 100    | 173 |
| с/м дәндері бар картоп | суп картофель с крупой с/м | 300    | 214 |
| сорпасы                |                            |        |     |
| қуырылған сиыр еті     | поджарка из говяд          | 100/75 | 396 |
| буға пісірілген күріш  | рис припущенный            | 200    | 256 |
| қара бидай наны        | хлеб ржаной                | 125    | 180 |
| бидай наны             | хлеб пшенич.               | 75     | 179 |
| какао                  | какао                      | 200    | 226 |
| апельсиндер            | апельсины                  | 300    | 125 |

### Түскі шай /Полдник

|                             |                     |     |     |
|-----------------------------|---------------------|-----|-----|
| сүзбе қосылған ірімшік торт | ватрушка с творогом | 75  | 180 |
| шырын                       | сок                 | 500 | 250 |

### КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

|                        |                            |     |     |
|------------------------|----------------------------|-----|-----|
| Сарымсақ қосылған жаңа | сала из св капусты с чесно | 100 | 61  |
| қырыққабат салаты      |                            |     |     |
| азу по татарски        | азу по татарски            | 350 | 463 |
| қара бидай наны        | хлеб ржаной                | 125 | 180 |
| бидай наны             | хлеб пшенич                | 75  | 179 |
| сүт қосылған шай       | чай с молоком              | 200 | 150 |
| бал                    | мед                        | 20  | 125 |
| алма                   | яблоки                     | 300 | 151 |

### КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

|         |         |     |     |
|---------|---------|-----|-----|
| тоқаш   | булочка | 50  | 225 |
| Ряженка | ряженка | 250 | 127 |

аспаз/ шеф повар  
диетолог/ диет.сестра

*(Signature)*









