

2025 год

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4

Болашақ

Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"
ассортимент выпускаемой продукции

	Салаты	первые блюда	Вторые блюда	Гарниры	Каши	Выпечка	Напитки
1	салат из свежих помидоров и огурцов	борщ из свежей капусты с/м	бефстроганов	рис припущенный	молочная пшеничная	пирожки печенные с капустой	чай с сахаром
2	салат "Летний"(помидоры, св.огурцы,картофель, горошек)	щи из свежей капусты с/м	поджарка из говяд	макарон	молочная	пирожки печенные с яблоком	чай с лимоном
3	салат из овощей (капуста св.горошек, огурец св.яйцо)	рассольник с/м	гуляш из говядины	гречка отварная	молочная овсяная	пирожки печенные с изюмом	чай с молоком
4	салат из свежей капусты	суп картофельный с яйцом с/м	жаркое по домашнему	гороховое пюре	молочная манная	пирожки печенные с курагой	кофе с молоком
5	салат "Витаминный"(морковь, яблоки)	суп картофельный с крупой с/м	азу по татарски	картофельное пюре	молочная гречневая	ватрушка с творогом	какао
6	салат из свеклы	суп картофельный с горохом с/м	плов	капуста тушеная	молочная пшеничная	ватрушка с повидлом	компот из свежих
7	салат из редьки с овощами	суп картофельный с макаронами с/м	бифштекс с луком		молочная кукурузная	расстегай	компот из сухофруктов
8	салат "Зимний"(картофель, огурец соленый, морковь, горошек, яйцо)	суп картофельный с фрикадельками	котлеты, биточки		молочная ячневая	сдоба обыкновенная	кисель
9	"Винегрет"	суп картофельный с рыбными консервами	тефтели с/с			булочка школьная	сок
10	салат из фасоли	суп с галушками с/м	зап-ка картофельная с мясом			булочка дорожная	молоко
11	салат из свежих помидор с яблоком	суп овощной	зап-ка из вермишели с мясом			шаньга	кефир, ацидофелин
12	салат астра(морковь, св.капуста, св.свекла)	суп молочный с макар.изд	рагу из птицы			пир-ки печен рис с мясом	био йогурт
13	салат праздничный(рис, кукуруза, огурец св.яйцо)		куры тушеные			расстегай	напиток яблочно-лимонный
14	салат фантазия(капуста, св.огурец, св.кукуруза)		рыба тушеная с овощами				ряженка, катык, био варенец
15	салат из моркови		рыба жаренная				
16	салат картоф с огурцом		лагман				
17	салат летний(картофель, свежие овощи, зелень)		зап-ка из творога с/см				
18	сал из св.капусты с чесноком		сырники с/см				
19	сельдь с луком		омлет				
20	салат из св.овощей с св.перцем		голубцы				
21	салат пикантный(свекла, изюм, орехи)						

2025 уч. год

Утверждаю
Руководитель ИГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
Турганбаева Г.К.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (лето-осень)
1 неделя

1 ДЕНЬ ЗАВТРАК	2 ДЕНЬ ЗАВТРАК	3 ДЕНЬ ЗАВТРАК	4 ДЕНЬ ЗАВТРАК	5 ДЕНЬ ЗАВТРАК	6 ДЕНЬ ЗАВТРАК	7 день ЗАВТРАК
каша мол манная	каша мол рисовая	каша мол пшеничная	зап-ка из творога	каша мол овсянная	каша мол ячневая	каша молоч пшеничная
масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное
яйцо	колбаса	сыр	яйца	сыр	колбаса	сыр
батон	батон	батон	батон	батон	батон	батон
кофе с молоком	кофе с молоком	кофе с молоком	кофе с молоком	кофе с молоком	кофе с молоком	сок
						кофе с молоком
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
салат праздничный	салат из свеклы с сыром	салат из моркови	салат витаминный	салат из св капусты	салат из редьки с овощами	салат из капусты
борщ	суп гороховый	щи из св капусты	суп с макар.изд	рассольник	суп картоф. С яич хлопьями	суп картоф с рыбными консерв
гуляш из говяд	гуляш	жаркое по домашнему	тефтели с/с	биточки с/с	бефстрогонов	поджарка
гречка	рожки отварные	хлеб ржаной	капуста тушенная	рожки отварные	картоф пюре	рожки отв
хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб пшеничный
хлеб ржаной	хлеб ржаной	какао	хлеб ржаной	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб ржаной
компот из сух фр	кисель	фрукты	кисель	компот из сух фр	какао	компот из свух фруктов
фрукты	фрукты		фрукты	фрукты	фрукты	фрукты
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
ватрушка с творогом	пир-ки печен рис с мясом	пир-ки печен с изюмом	пир-ки печен с картоф	пир-ки печен с капустой	пир-ки печен с изюмом	расстегай
сок	шоколад	шоколад	сок	шоколад батончик	сок	сок
	сок	сок		сок		
УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1
салат фантазия	салат из фасоли	винегрет	салат фантазия	салат из св помидор с яблоком	салат летний	салат из св овощей
плов из говяд	картоф. зап-ка с мясом	рыба тушенная с овощами	лагман	куры тушеные в соусе	плов из говяд	жаркое по домашнему
хлеб ржаной	хлеб пшеничный	рис припущенный	хлеб пшеничный	рис припущенный	хлеб ржаной	хлеб ржаной
хлеб пшеничный	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный
чай с/с	чай с лимоном	хлеб пшеничный	чай с/с	хлеб пшеничный	чай с/с	чай с/с
мед	мед	чай с/с	мед	чай с лимоном	мед	мед
		мед		мед		
УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2
сдоба	булочка	рогалик	булочка	булочка дорожная	булочка присыпкой	сдоба
биоогурт	биокефир	биооваренец	биоогурт	ряженка	кефир	кефир

2025 год

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
Турганбаева Г.К.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (лето-осень)
2 неделя

8 ДЕНЬ ЗАВТРАК	9 день ЗАВТРАК	10 день ЗАВТРАК	11 день ЗАВТРАК	12 день ЗАВТРАК	13 день ЗАВТРАК	14 день ЗАВТРАК
каша мол рисовая	каша мол пшеничная	каша мол овсянная	зап-ка из творога с/см	каша мол пшенная	каша мол овсянная	каша молочная манная
масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное	сыр
колбаса п/к	сыр	яйцо	колбаса	сыр	яйцо	масло слив
батон	батон	батон	батон	батон	батон	батон
кофе с молоком	кофе с молоком	кофе с молоком	кофе с молоком	кофе с молоком	кофе с молоком	кофе с молоком
	яйцо					
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
салат из св огурцов с луком	салат нежный	салат из моркови	салат из редьки	салат из св капусты	салат летний	салат из св помидор с красным перцем
рассольник	суп картоф с крупой	борщ	суп с яичн хлопьями	суп картоф с макар.изд	борщ с/см	суп картоф с крупой
тефтели с/с	поджарка	гуляш	плов из говяд	поджарка	бифштекс с луком	биточки с/с
гречка отварная	рис припущенный	рожки отварные	хлеб пшеничный	гороховое пюре	рис припущенный	капуста тушеная
хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный
хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	какао	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной
кисель	какао	компот из сух фр	фрукты	компот из сух фр	какао	кисель
фрукты	фрукты	фрукты		фрукты	фрукты	фрукты
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
пир-ки с повидлом	ватрушка	пир-ки рис смяс	пир-ки печен с яблоком	шоколад	пир-ки с капустой печен	оладьи с/см
сок	сок	печенье	сок	вафли	батончик шок	шоколад
	конфеты	сок		сок	сок	сок
УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1
салат витаминный	винегрет	салат картоф с огурцом	салат фантазия	салат из фасоли	салат из св огурцов и помидор	салат витаминный
рыба тушеная с овощ	зап-ка картоф с мяс	птица тушеная с овощами	рыба тушеная с овощ	котлета	жаркое домашнему по	рыба тушеная с оврщ
картоф пюре		гречка отв	картоф пюре	рожки отварные	хлеб пшеничный	картоф пюре
хлеб ржаной	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	хлеб ржаной
хлеб пшеничный	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	чай с/с	хлеб пшеничный
чай с/с	чай с/мол	чай с/с	чай с/с	чай с молоком	мед	чай с/с
мед	мед	мед	мед	мед		мед
УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2
булочка дорожная	булочка школьная	сдоба	рогалик	сдоба	сдоба обыкновенная	булочка с изюмом
катык	ряженка	кефир	катык	ряженка	кефир	биоогурт

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (лето-осень)
 3 неделя

15 ДЕНЬ ЗАВТРАК	16 ДЕНЬ ЗАВТРАК	17 ДЕНЬ ЗАВТРАК	18 ДЕНЬ ЗАВТРАК	19 ДЕНЬ ЗАВТРАК	20 ДЕНЬ ЗАВТРАК	21 день ЗАВТРАК
каша мол кукурузная	каша мол ячневая	каша мол пшеничная	зап-ка из творога	каша мол овсянная	каша мол манная	каша молоч пшеничная
масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное
яйцо	колбаса	сыр	яйца	сыр	колбаса	сыр
батон	батон	батон	батон	батон	батон	батон
кофе с молоком	кофе с молоком	кофе с молоком	кофе с молоком	кофе с молоком	кофе с молоком	сок
						кофе с молоком
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
салат из св капусты пикантный	салат праздничный	салат из моркови	салат витаминный	салат из св капусты	салат из редьки с овощами	салат праздничный
щи из св капусты	суп гороховый	суп с яич.хлопьями	суп с макар.изд	суп картоф с крупой	рассольник	суп картоф с рыбными консерва
поджарка	котлета	жаркое по домашнему	тефтели с/с	гуляш из говяд	бефстроганов	бифштекс с луком
гороховое пюре	рожки отварные	хлеб ржаной	капуста тушеная	гречка отварная	картоф пюре	рис припущенный
хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб пшеничный
хлеб ржаной	хлеб ржаной	какао	хлеб ржаной	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб ржаной
компот из сух фр	кисель	фрукты	кисель	компот из сух фр	какао	компот из сух фруктов
фрукты	фрукты		фрукты	фрукты	фрукты	фрукты
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
ватрушка с творогом	расстегай	пир-ки печен с изюмом	пир-ки печен с картоф	пир-ки печен с капустой	пир-ки печен с изюмом	расстегай
сок	шоколад	шоколад	сок	шоколад батончик	сок	сок
	сок	сок		сок		
УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1
салат картоф.св огурцом	салат астра	салат из свеклы	салат фантазия	салат из фасоли	салат летний	салат из моркови
плов из говяд	картоф.зап-ка с мясом	рыба тушеная с овощами	лагман	куры тушеные в соусе	плов из говяд	жаркое по домашнему
хлеб ржаной	хлеб пшеничный	рис припущенный	хлеб пшеничный	рис припущенный	хлеб ржаной	хлеб ржаной
хлеб пшеничный	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный
чай с/с	чай с лимоном	хлеб пшеничный	чай с/с	хлеб пшеничный	чай с/с	чай с/с
мед	мед	чай с/с	мед	чай с лимоном	мед	мед
		мед		мед		
УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2
сдоба	булочка	рогалик	булочка	булочка дорожная	булочка присыпкой	сдоба
биоюогурт	биокефир	биоваренец	биоюогурт	ряженка	кефир	кефир

2025 год

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
Турганбаева Г.К.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (лето-осень)
4 неделя

22 ДЕНЬ	23 день	24 день	25 день	26 день	27 день	28 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
каша мол пшеничная	каша мол.рисовая	зап-ка творожная	каша мол овсяная	каша мол манная	каша мол рисовая	омлет
масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное	сыр
колбаса п/к	сыр	яйцо	колбаса	сыр	яйцо	масло слив
батон	батон	батон	батон	батон	батон	батон
кофе с молоком	кофе с молоком	кофе с молоком	кофе с молоком	кофе с молоком	кофе с молоком	кофе с молоком
	яйцо					
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
салат из св овощей	салат нежный	салат из моркови	салат из редьки	салат из св капусты	салат летний	салат астра
суп картофель с горохом	суп картофель с крупой	борщ	суп с яичн хлопьями	щи из св капусты	суп с домашн.лапшой	суп картофель с крупой
гуляш	поджарка	котлета	плов из говяд	гуляш	бифштекс с луком	тефтели
гречка отварная	рис припущенный	рожки отварные	хлеб пшеничный	гречка отварная	рис припущенный	капуста тушеная
хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный
хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	какао	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной
кисель	какао	компот из сух фр	фрукты	компот из сух фр	какао	кисель
фрукты	фрукты	фрукты		фрукты	фрукты	фрукты
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
пир-ки с повидлом	ватрушка	пир-ки рис смяс	пир-ки печен с яблоком	шоколад	пир-ки с капустой	оладьи с/см
сок	сок	печенье	сок	вафли	батончик шок	шоколад
	конфеты	сок		сок	сок	сок
УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1
винегрет	салат из св капусты с чесноком	салат картофель с огурцом	салат фантазия	салат из фасоли	салат из св огурцов и помидор	салат витаминный
рыба тушеная с овощ	азу по татарски	птица тушеная с овощами	рыба тушеная с овощ	котлета	жаркое домашнему по	рыба тушеная с оврщ
картофельное пюре		гречка отв	картофельное пюре	рожки отварные	хлеб пшеничный	картофельное пюре
хлеб ржаной	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	хлеб ржаной
хлеб пшеничный	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	чай с/с	хлеб пшеничный
чай с/с	чай с/мол	чай с/с	чай с/с	чай с молоком	мед	чай с/с
мед	мед	мед	мед	мед		мед
УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2
булочка дорожная	булочка школьная	сдоба	рогалик	сдоба	сдоба обыкновенная	булочка с изюмом
катык	ряженка	кефир	катык	ряженка	кефир	био йогурт