

Мақұлдаймын/
№4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю:
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2025 жылғы 19 қыркүйек
19 сентября 2025 год



Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	цена	ккал
сұлы ботқасы	каша мол овсянная	200	145,00	317
сары май	масло сливочное	20	50,00	132
ірімшік	сыр	40	145,00	134
нан	батон	100	135,00	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	67,00	130
жұмыртқа	яйцо	1 шт	56,00	151
Барлығы/итого:			598,00	

Түскі АС 1 /Обед

Жаңа қырыққабат салаты	салат из св капусты	100	46,00	164
жарма қосылған картоп сорпасы	суп картоф.с крупой	300	205,00	325
гуляш	гуляш	100/50	650,00	396
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	49,00	274
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	53,00	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	38,00	179
құрғақ жеміс компоты	компот из сух фр	200	40,00	113
банандар	бананы	330	396,00	151
Барлығы/итого:			1 477,00	

Түскі шай /Полдник

қырыққабат қосылған	пир-ки печен.с капустой	75	57,00	196
бауыр пирогы				
шоколад батончигі	шоколад.батончик	60	180,00	290
шырын	сок	500	280,00	125
Барлығы/итого:			517,00	

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

бұршақ салаты	салат из фасоли	100	71,00	258
тұздықта бұқтырылған	куры тушеные в соусе	200	586,00	167
тауық еті				
буға пісірілген күріш	рис припущенный	200	65,00	193
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	53,00	180
бидай наны	хлеб пшенич	75	38,00	179
лимон қосылған шай	чай с лимоном	200	29,00	85
бал	мед	20	70,00	123
алмұрт	апельсины	300	396,00	125
Барлығы/итого:			1 308,00	

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

саяхат тоқаш	булочка дорожная	50	90,00	196
қар добы	снежок	250	200,00	180
Барлығы/итого:			290,00	

сумма

4 190,00

аспаз/
диетолог/

шеф повар
диет сестра









