

Мақұлдаймын/
N4 «Болашақ» ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю:

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

N4 «Болашақ» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашақ»

2025 жылғы 12-қыркүйек
12 сентября 2025 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
каша маннаға бай	каша мол пшенная	200	317
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	134
таяқша	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қырыққабат салаты	салат из св капусты	100	207
макар.изд қосылған	суп картоф с макар.изд	300	270
картоп сорпасы			
поджарка	поджарка	75/50	396
бұршақ пюресі	гороховое пюре	200	
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
нан бидай	хлеб пшенич.	75	179
құрғақ компот Fr.	компот из сух. Фр.	200	136
алмұрт	груши	300	300

Түскі шай /Полдник

вафли	вафли	60	349
шырын	сок	250	125
шоколад	шоколад	90	328

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

бұршақ салаты	салат из фасоли	100	164
котлет с/к	котлета с/с	100/75	427
Қайнатылған мүйіздер	рожки отварные	200	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	108
нан тары	хлеб пшен	75	85
сүт қосылған шай	чай с молоком	200	75
мед	мед	20	123
құрғақ	курага	90	324

пісіру	сдоба	50	225
био	биос	250	180

аспаз/
диетолог/

шеф повар
диет.сестра









