

N4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
 Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
 03.06.2025

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
күріш сүт ботқасы	каша мол рисовая	200	301
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	134
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

витамин салаты	салат витаминный	100	149
рассольник	рассольник	300	193
тефтели с/с	тефтели с/с	100/50	258
рожки отварные	рожки отварные	200	352
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
какао	какао	200	226
апельсиндер	апельсины	300	151

Түскі шай /Полдник

джем қосылған	пир-ки печен с повидлом	75	238
пісірілген пирогтар			
печенье	печенье	30	164
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

қызылша салаты	салат из свеклы	100	165
қуырылған ет	поджарка из говяд	100/30	427
картоп пюресі	картоф.пюре	200	193
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	75
бал	мед	20	123
алмұрт	груши	300	125

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка школьная	50	196
йогурт	биос	250	127









