



N4 «Болашақ» ОММЛИ КММ асханасы
 Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашақ»

03.05.2025

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
ұнтақталған сүт ботқасы	каша мол манная	200	301
сары май	масло сливочное	20	198
ірімшік	сыр	40	134
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

көкөніс қосылған шалғам салаты	салат из редьки с овощами	100	119
рассольник	рассольник	300	257
пияз қосылған стейк	биштекс с луком	100/60	533
рожки отворные	рожки отварные	200	274
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
компот	компот из сух.фр	200	113
алмұрт	груши	300	125

Түскі шай /Полдник

ет қосылған пісірілген күріш пирогтары	пир-ки печен рис с мясом	75	230
печенье	печенье	60	328
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

мерекелік салат	салат праздничный	100	119
қуырылған сиыр еті	поджарка из говяд	100/35	427
бұқтырылған қырыққабат	капуста тушенная	200	165
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
шай с/с	чай с/с	200	75
жаңғақтар/бал	мед/орехи	20/40	382
алма	яблоки	180	151

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка	75	180
био	биос	250	180

аспаз/
диетолог/

шеф повар
диет.сестра

(Handwritten signatures)









