



Таңғы ас / Завтрак

		КОЛ-ВО	ккал
с/см сүзбе салмасы	зап-ка из творога с/см	150/20	190
сары май	масло сливочное	20	132
жұмыртқа	яйцо	100	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қырыққабат салаты	салат из св капусты	100	164
картоп кеспесі сорпасы	суп картоф с мак.изд	300	338
гуляш	гуляш	100/50	396
бұршақ пюресі	гороховое пюре	200	352
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
кисель	кисель	200	113
банандер	бананы	300	151

Түскі шай /Полдник

вафли	вафли	100	349
мейіз қосылған тоқаш	пир-ки печен.с изюмом	75	180
шырын	сок	500	250

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

винегрет	винегрет	100	181
котлеттер с/с	тефтели с/с	115/50	330
қайнатылған рожки	рожки отварные	200	165
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	75	180
шәй	чай с/с	200	75
бал	мед/изюм	20/80	123
алма	яблоки	300	151

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	сдоба	50	285
йогурт	йогурт	250	127

аспаз/ шеф повар
 диетолог/ диет.сестра

(Handwritten signatures)









