

Мақұлдаймын

№4 «Болашақ» ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4

Турганбаева Г.К.

№4 «Болашақ» ОММЛИ КММ асханасы

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

2025 жылғы 9 Желтоқсан

9 декабря 2025 год

Таңғы ас / Завтрак

						кол-во		ккал
сүт тары ботқасы			каша мол пшенная			200/10		330
сары май			масло сливочное			20		132
шұжық			колбаса п/к			40		113
нан			батон			100		262
сүт қосылған кофе			кофе с молоком			200		130

Түскі АС 1 /Обед

мерекелік салат	салат из св капусты	1/100	164
с/м бұршақ сорпасы	суп гороховый с/м	300	325
тефтели с/с	тефтели с/с	115/50	330
қайнатылған кеспе	рожки отварные	200	274
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
желе	кисель	200	136

Түскі шай /Полдник

ет пирогтары	расстегай	140	230
шоколад	шоколад	30	492
шырын	сок	500	250
алмұрт	груши	300	151

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

бұршақ салаты	салат астра	100	165
ет қосылған картоп сорпасы	картоф.зап-ка с мясом	268/25	421
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
лимон қосылған шай	чай с лимоном	200/7	85
бал	мед	20	123
апельсиндер	апельсины	300	300

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка	50	196
биоқар	биоснежок	250	180

Барлығы/итого:

сумма

аспаз/

диетолог/

шеф повар

диет.сестра

(Signature)









