

Мақұлдаймын/ Утверждаю:

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4

Турганбаева Г.К.

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашак»

2025 жылғы 4-Желтоқсан

4 декабря 2025 год *

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
зап-ка сүзбе с/см	зап-ка творожная с/см	75/20	301
сары май	масло сливочное	20	132
шұжық п/к	колбаса п/к	40	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130
сары май	повидло	30	220
жұмыртқа	яйцо	1 шт	151

Түскі АС 1 /Обед

көкөніс қосылған	салат из редьки с овощами	100	69
шалғам салаты			
жұмыртқа қосылған	суп картофель с яич.хл	300	331
картоп сорпасы			
сиыр палауы	плов из говяд	300	673
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
какао	какао	200	226

Түскі шай /Полдник

алмамен пісірілген пир-ки	пир-ки печен с яблоком	75	196
шырын	сок	500	125
шоколад	шоколад	30	328
банандер	банан	300	300

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

Фантастикалық салат	салат фантазия	100	145
көкөніс қосылған балық	рыба туш.с овощами	150/50	217
бұқтырмасы			
картоп пюресі	картоф пюре	200	193
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшен	75	180
шәй	чай с/с	200	75
бал	мед	20	123
алма	яблоки	300	151

содоба	сдоба	50	225
барайық	катык	250	180

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра









