

Мақұлданған
 №4 «Болашақ» ОММЛІ КММ-ақсанысы
 Столовая КГУ ОСШЛІ №4 «Болашақ»

Руководитель КГУ ОСШЛІ №4
 Турганбаева Г.К.

2025 жылғы 2 желтоқсан
 2 декабря 2025

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
бидай ботқасы	кыша мол пшеничная	200	330
сары май	масло сливочное	20	188
ірімшік	сыр	40	134
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130
нан	батон	100	262

Түскі АС 1 /Обед

незік салат	салат нежный	100	173
с/м дөңдері бар картоп	суп картофель с крупой с/м	300	214
сорпасы			
қуырылған сиыр еті	поджарка из говяд	100/75	396
бұға пісірілген күріш	рис припущенный	200	258
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
какао	какао	200	226

Түскі шай /Полдник

көмпиттер	конфеты	50	328
сүзбе қосылған ірімшік торт	ватрушка с творогом	75	180
шырын	сок	500	250
апельсиндер	апельсин	300	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

винегрет	винегрет	100	61
Ет қосылған картоп	зап-ка картоф с мясом	268/50	421
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
сүт қосылған шай	чай с молоком	200	150
бал	мед/курага	20/25	125
алма	яблоки	300	151

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка	50	225
Ряженка	ряженка	250	127

Итого

аспаз/ шеф повар
 диетолог/ диет сестра









