

№4 «Болашақ» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"



2025 жылғы 23 Желтоқсан
23 декабря 2025 год

Таңғы ас / Завтрак

			кол-во	ккал
күріш ботқасы		каша мол рисовая	200/10	330
сары май		масло сливочное	20	132
шұжық		колбаса п/к	40	113
нан		батон	100	262
сүт қосылған кофе		кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

ірімшік қосылған қызылша салаты		салат из свеклы с сыром	1/100	164
с/м бұршақ сорпасы		суп гороховый с/м	300	325
гуляш		гуляш	100/50	258
қайнатылған мүйіздер		рожки отварные	200	277
қара бидай наны		хлеб ржаной	75	180
бидай наны		хлеб пшенич	75	179
желе		кисель	200	136

Түскі шай /Полдник

ет қосылған пир-ки күріш		пир-ки рис с мясом	75	230
шоколад		шоколад	35	328
шырын		сок	500	250
алмұрт		груши	300	151

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

бұршақ салаты		салат из фасоли	100	165
ет қосылған картоп сорпасы		картоф.зап-ка с мясом	268/25	421
бидай наны		хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны		хлеб ржаной	75	180
лимон қосылған шай		чай с лимоном	200/7	85
бал		мед	20	123
апельсин		апельсин	300	125

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш		булочка	50	196
биоқар		биоснежок	250	180

аспаз/
диетолог/ шеф повар
диет.сестра









