

Мақұлдаймын
N4 «Болашақ» ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю:
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

N4 «Болашақ» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

2025 жылғы 22 Желтоқсан
22 декабря 2025 год

Таңғы ас / Завтрак

						кол-во		ккал
сүт жүгері ботқасы			каша молочная манная			200/10		317
сары май			масло сливочное			20		132
жұмыртқа			яйцо			100		151
нан			батон			100		262
сүт қосылған кофе			кофе с молоком			200		130

Түскі АС 1 /Обед

қырыққабат салаты	салат праздничный	100	119
борщ	борщ	300	303
котлета с/с	котлета с/с	100/50	258
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	49
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
құрғақ жеміс компоты	компот из сух фр	200	113

Түскі шай /Полдник

сүзбе ірімшік торт	ватрушка из творога	75	180
шырын	сок	500	250
банан	банан	330	125
кәмпиттер	конфеты	70	328

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

қияр қосылған картоп салаты	салат картоф.с огурцом	100	145
палауы	плов	300	673
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шәй	чай с/с	200	75
алма	яблоки	300	240
бал	мед	20	123

КЕШКІ АС 2 /Ужин 2

пісіру	сдоба	50	180
снежок	снежок	250	127

аспаз/шеф-повар
диетолог/ диет.сестра









