

Мақұлдаймын/
N4 «Болашақ» ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

N4 «Болашақ» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашақ»

2025 жылғы 19 Желтоқсан
19 декабря 2025 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
каша маннаға бай	каша мол манная	200	317
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	134
таяқша	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қырыққабат салаты	салат из св капусты	100	207
щи из св капусты	щи из св капусты	300	260
гуляш	гуляш	100/50	396
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
нан бидай	хлеб пшенич.	75	179
кептірілген жемістерден	компот из сух. Фр.	200	136
жасалған компот			

Түскі шай /Полдник

вафли	вафли	60	349
шырын	сок	250	125
шоколад	шоколад	50	492
алмұрт	груши	300	136

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

бұршақ салаты	салат из фасоли	100	164
котлет с/к	котлета с/с	100/75	427
қайнатылған кеспе	рожки отварные	200	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	108
нан тары	хлеб пшен	75	85
сүт қосылған шай	чай с молоком	200	75
кептірілген өрік балы	мед/курага	20/50	123
алма	яблоки	300	151

пісіру	сдоба	50	225
био	биос	250	180

аспаз/
диетолог/ шеф повар
диет.сестра









