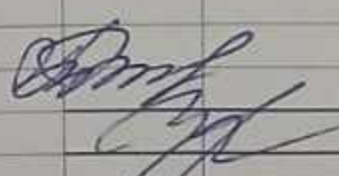


Мақұлдаймын/ Утверждаю:					
N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы		Руководитель КГУ ОСШЛИ №4			
		Турганбаева Г.К.			
N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы					
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"					
2025 жылғы 4 Қараша					
4 ноября 2025					
Таңғы ас / Завтрак					
				кол-во	ккал
бидай ботқасы	каша мол пшеничная	200			330
сары май	масло сливочное	20			198
ірімшік	сыр	40			134
жұмыртқа	яйцо	50			151
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200			130
нан	батон	100			262
Түскі АС 1 /Обед					
нәзік салат	салат нежный	100			173
с/м дәндері бар картоп	суп картофель с крупой с/м	300			214
сорпасы					
қуырылған сиыр еті	поджарка из говяд	100/75			396
буға пісірілген күріш	рис припущенный	200			256
қара бидай наны	хлеб ржаной	75			180
бидай наны	хлеб пшенич.	75			179
какао	какао	200			226
Барлығы/итого:					
Түскі шай /Полдник					
кәмпиттер	конфеты	100			328
сүзбе қосылған ірімшік торт	ватрушка с творогом	75			180
шырын	сок	500			250
апельсиндер	апельсин	300			125
КЕШКІ АС 1/УЖИН 1					
винегрет	винегрет	100			61
Ет қосылған картоп	зап-ка картофель с мясом	268/50			421
қара бидай наны	хлеб ржаной	75			180
бидай наны	хлеб пшенич	75			179
сүт қосылған шай	чай с молоком	200			150
бал	мед/курага	20/25			125
алма	яблоки	300			151
КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2					
тоқаш	булочка	50			225
Ряженка	ряженка	250			127
аспаз/ шеф повар					
диетолог/ диет.сестра					

