

Мақұлдаймын. Утверждаю
 №4 «Болашақ» ОММЛИ КММ басшысы Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
 Турсанбаева Г.К.
 №4 «Болашақ» ОММЛИ КММ асханасы
 Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

2025 жылғы 3 Қараша
 3 ноября 2025

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
күріш ботқасы	каша мол рисовая	200	301
сары май	масло сливочное	20	198
шұжық	колбаса п/к	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130
джем	повидло	20	102
жұмыртқа	яйцо	1 шт	151
Барлығы/итого:			

Түскі АС 1 /Обед

көкөніс салаты	салат из св огурцов с луком	100	46
тұздалған қияр с/м	рассольни с/м	300	257
тефтели с/с	тефтели с/с	100/75	396
қарақұмық	гречка отв	200	352
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	108
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
желе	кисель	200	116

Барлығы/итого:

Түскі шай /Полдник

джеммен тойлау	пир-ки с повидлом	75	196
шоколад	шоколад	60	328
шырын	сок	500	250
алмұрт	груши	300	125
Барлығы/итого:			

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

витамин салаты	салат витаминный	100	149
көкөніс қосылған балық	рыба с овощами	220	800
картоп пюресі	картоф пюре	200	193
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
шай	чай с/с	200	85
бал	мед	20	123

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

Барлығы/итого:

мектеп тоқаш	булочка школьная	50	176
йогурт	йогурт	250	180

Барлығы/итого:

аспаз/ шеф повар
 диетолог/ диет.сестра











