

Мақұлдаймын/		Утверждаю:	
N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы		И.О.Руководителя КГУ ОСШЛИ №4	
		Макарова О.В.	
N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы			
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"			
2025 жылғы 21 Қараша			
21 ноября 2025 год			
Таңғы ас / Завтрак			
		кол-во	ккал
каша маннаға бай	каша мол манная	200	317
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	134
таяқша	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130
Түскі АС 1 /Обед			
қырыққабат салаты	салат из св капусты	100	207
щи из св капусты	щи из св капусты	300	260
гуляш	гуляш	100/50	396
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная с горошкой	200/60	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
нан бидай	хлеб пшенич.	75	179
кептірілген жемістерден	компот из сух. Фр.	200	136
жасалған компот			
Түскі шай /Полдник			
вафли	вафли	60	349
шырын	сок	250	125
шоколад	шоколад	50	492
алмұрт	груши	300	136
КЕШКІ АС 1/УЖИН 1			
бұршақ салаты	салат из фасоли	100	164
котлет с/к	котлета с/с	100/75	427
қайнатылған кеспе	рожки отварные	200	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	108
нан тары	хлеб пшен	75	85
сүт қосылған шай	чай с молоком	200	75
кептірілген өрік балы	мед/курага	20/90	447
алма	яблоки	300	151
пісіру	сдоба	50	225
био	биос	250	180
аспаз/		шеф повар	
диетолог/		диет.сестра	









