

Мақұлдаймын/		Утверждаю:	
N4 «Болашақ" ОММЛИ КММ басшысы		И.О.Руководителя КГУ ОСШЛИ №4	
		Макарова О.В.	
N4 «Болашақ" ОММЛИ КММ асханасы			
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"			
2025 жылғы 20 Қараша			
20 ноября 2025 год			
Таңғы ас / Завтрак			
		кол-во	ккал
сүт сұлы ботқасы	каша молочная овсянная	200	317
сары май	масло сливочное	20	132
шұжық п/к	колбаса п/к	40	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130
сары май	повидло	30	220
жұмыртқа	яйцо	1 шт	151
Түскі АС 1 /Обед			
көкөніс қосылған	салат из редьки с овощами	100	69
шалғам салаты			
жұмыртқа қосылған	суп картоф с яич.хл	300	331
картоп сорпасы			
сиыр палауы	плов	300	673
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
какао	какао	200	226
Түскі шай /Полдник			
алмамен пісірілген пир-ки	пир-ки печен с яблоком	75	196
шырын	сок	500	125
апельсин	апельсин	300	125
шоколад	шоколад	60	328
КЕШКІ АС 1/УЖИН 1			
Фантастикалық салат	салат фантазия	100	145
көкөніс қосылған балық	рыба туш.с овощами	150/50	217
бұқтырмасы			
картоп пюресі	картоф пюре	200	193
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшен	75	180
шәй	чай с/с	200	75
бал	мед	20/30	123
алма	яблоки	300	151
содоба			
барайық	сдоба	50	225
	катык	250	180
аспаз/ шеф повар			
диетолог/ диет.сестра			









