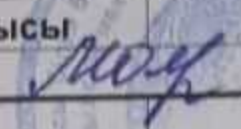
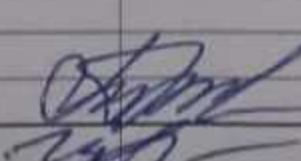


Мақұлдаймын/		Утверждаю:			
№4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы				И.О.Руководителя КГУ ОСШЛИ №4	
				Макарова О.В.	
№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы					
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"					
2025 жылғы 18 Қараша					
18 ноября 2025					
Таңғы ас / Завтрак					
				кол-во	ккал
сүт күріш ботқасы	каша мол рисовая	200			301
сары май	масло сливочное	20			198
ірімшік	сыр	40			134
жұмыртқа	яйцо	50			151
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200			130
нан	батон	100			262
Түскі АС 1 /Обед					
қызылша салаты	салат из свеклы	100			173
с/м дөңдері бар картоп	суп картофель с крупой с/м	300			214
сорпасы					
қуырылған сиыр еті	поджарка из говяд	100/75			396
буға пісірілген күріш	рис припущенный	200			256
қара бидай наны	хлеб ржаной	125			180
бидай наны	хлеб пшенич.	75			179
какао	какао	200			226
Түскі шай /Полдник					
сүзбе қосылған ірімшік торт	ватрушка с творогом	75			180
шырын	сок	500			250
апельсин	апельсин	300			125
КЕШКІ АС 1/УЖИН 1					
Сарымсақ қосылған жаңа	сала из св капусты с чесно	100			61
қырыққабат салаты					
азу по татарски	азу по татарски	350			463
қара бидай наны	хлеб ржаной	125			180
бидай наны	хлеб пшенич	75			179
сүт қосылған шай	чай с молоком	200			150
бал	мед	20			125
алма	яблоки	300			151
КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2					
тоқаш	булочка	50			225
Ряженка	ряженка	250			127
аспаз/ шеф повар					
диетолог/ диет.сестра					



