

Мақұлдаймын: Утверждаю:
N4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашак»

2025 жылғы 7 Қараша
7 ноября 2025 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
каша маннаға бай	каша мол пшенная	200	317
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	134
таяқша	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қырыққабат салаты	салат из св капусты	100	207
картоп кеспе сорпасы	суп картофель с макар.изд	300	270
поджарка	поджарка	100/50	396
бұршақ пюресі	гороховое пюре	200	
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
нан бидай	хлеб пшенич.	75	179
кептірілген жемістерден жасалған компот	компот из сух. Фр.	200	136

Түскі шай /Полдник

вафли	вафли	60	349
шырын	сок	250	125
шоколад	шоколад	90	492
алмұрт	груши	300	300

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

бұршақ салаты	салат из фасоли	100	164
котлет с/к	котлета с/с	100/75	427
қайнатылған кеспе	рожки отварные	200	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	108
нан тары	хлеб пшен	75	85
сүт қосылған шай	чай с молоком	200	75
кептірілген өрік балы	мед/курага	20/90	447
алма	яблоки	300	151

пісіру	сдоба	50	225
био	биос	250	180
алма	яблоки	300	

аспаз/
диетолог/ шеф повар
диет.сестра









