

Мақұлдаймын
N4 «Болашақ» ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю:
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

N4 «Болашақ» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

2025 жылғы 29 қыркүйек
29 сентября 2025 год



Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
сүт жүгері ботқасы	каша молочная манная	200/10	317
сары май	масло сливочное	20	132
жұмыртқа	яйцо	100	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қырыққабат салаты	салат праздничный	100	119
борщ	борщ	300	303
котлета с/с	котлета с/с	100/50	258
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная с св овощами	200/80	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
құрғақ жеміс компоты	компот из сух фр	200	113
банандар	бананы	330	125

Түскі шай /Полдник

сүзбе ірімшік торт	ватрушка из творога	75	180
шырын	сок	500	250
көмпиттер	конфеты	100	328

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

қияр қосылған картоп салаты	салат картоф.с огурцом	100	145
палауы	плов	300	673
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шәй	чай с/с	200	75
алма	яблоки	300	240
бал	мед/курага	20/50	123

КЕШКІ АС 2 /Ужин 2

пісіру	сдоба	50	180
снежок	снежок	250	127

аспаз/шеф-повар
диетолог/ диет.сестра









