



2025 жылғы 26 қыркүйек
26 сентября 2025 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
каша маннаға бай	каша мол манная	200	317
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	134
таяқша	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қырыққабат салаты	салат из св капусты	100	207
щи из св капусты	щи из св капусты	300	260
гуляш	гуляш	100/50	396
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная с горошкой	200/60	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
нан бидай	хлеб пшенич.	75	179
кептірілген жемістерден	компот из сух. Фр.	200	136
жасалған компот			
алмұрт	груши	300	300

Түскі шай /Полдник

вафли	вафли	60	349
шырын	сок	250	125
шоколад	шоколад	90	492

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

бұршақ салаты	салат из фасоли	100	164
котлет с/к	котлета с/с	100/75	427
қайнатылған кеспе	рожки отварные	200	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	108
нан тары	хлеб пшен	75	85
сүт қосылған шай	чай с молоком	200	75
кептірілген өрік балы	мед/курага	20/90	447
алма	яблоки	300	151

пісіру	сдоба	50	225
био	биос	250	180

аспаз/
диетолог/

шеф повар
диет.сестра









