



N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы  
 Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

23.01.2025

**Таңғы ас / Завтрак**

		КОЛ-ВО	ккал
тары ботқасы	каша мол пшенная		330
сары май	масло сливочное		132
ірімшік	сыр		151
нан	батон		262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком		130

**Түскі АС 1 /Обед**

сәбіз салаты	салат из моркови	100	164
Әулие қырыққабат сорпасы	щи из св капусты	300	260
көкөністермен бұқтырылған құс еті	птица тушенная с овощами	100/35	427
қарақұмық	гречка	200	339
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
какао	какао	200	116
алма	яблоки	300	151

**Түскі шай /Полдник**

шоколад	шоколад	60	328
пісіру	сдоба	50	176
шырын	сок	500	125

**КЕШКІ АС 1/УЖИН 1**

витаминді салат	салат витаминный	100	149
балық котлеті с/с	котлета рыбная с/с	100/50	421
картоп пюресі	картоф.пюре	200	193
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	75
бал/жаңғақтар	мед/курага	20/30	123

**КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2**

пісіру	сдоба	50	226
йогурт	йогурт	250	180

аспаз/ шеф повар  
 диетолог/ диет.сестра









